

Доля населения в возрастных группах, принимающего обильную пищу перед сном (в %)

Как часто Вы принимаете обильную пищу перед сном (не более чем за 1 час до сна)?	Возрастные группы, лет							Всего
	15-19	20-24	25-29	30-39	40-49	50-59	60 и более	
А	1	2	3	4	5	6	7	8
Очень часто	7,9	6,9	7,1	6,6	6,8	5,0	2,7	5,2
Скорее часто	25,3	22,4	22,7	22,0	21,9	18,7	8,6	17,4
Скорее нечасто	49,3	51,1	53,5	51,7	51,0	52,1	50,0	51,1
Практически никогда	17,6	19,6	16,7	19,7	20,3	24,2	38,7	26,3